ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

INFORME

Fecha: 23/jun/2023

Actividad realizada por: Valentina Rojas - ESE Centro, Yudy Amanda Quintero Pulgar - USAID, Paola Rivas – contratista, Carolina Restrepo – Contratista.

Objetivo: Realizar capacitación en articulación con el Programa Comunidades Saludables de USAID para el fortalecimiento de la respuesta en Salud Mental a equipos psicosociales de la Red prestadora y Red protectora.

Metodología aplicada: Capacitación.

Agenda del día:

1. Saludo
2. Desarrollo de la jornada
3. Cierre

Desarrollo de la jornada:

1. Saludo:

   La contratista Carolina Restrepo del subgrupo de Salud Mental y Convivencia de la Secretaría Distrital de Salud, dio un saludo a los participantes, siendo las 9:00 am en la Red de Salud Centro, IPS OBRERO, informó que el objetivo del espacio de capacitación en articulación con el Programa Comunidades Saludables de USAID responde al fortalecimiento de la respuesta en Salud Mental a equipos psicosociales de la red prestadora y personal del entorno educativo perteneciente al Comité Municipal de Convivencia Escolar, COMCE.
   Acto seguido, la profesional Yudy Amanda Quintero Pulgar, realizó su presentación como Psicóloga perteneciente al programa Comunidades Saludable de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional, USAID, reconociendo el compromiso con el fortalecimiento de la salud mental en Santiago de Cali.

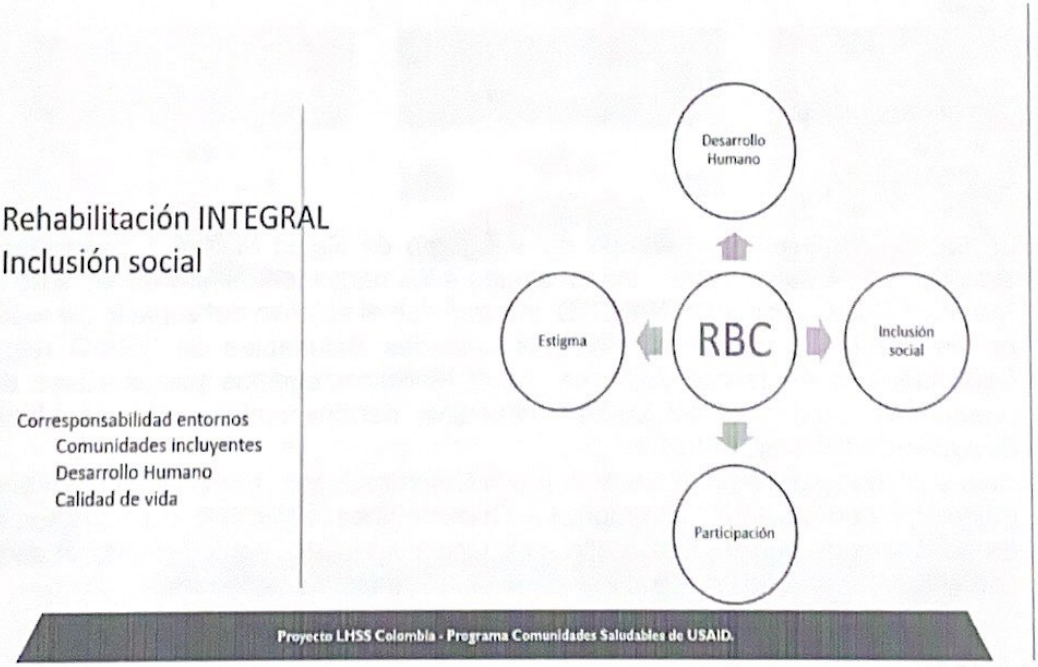
ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

2. Desarrollo de la jornada
La profesional Yudy Amanda Quintero Pulgar, solicitó a los presentes realizar lectura del código QR, para realizar un pretest que permitiera reconocer los conocimientos de los asistentes y al finalizar el espacio de capacitación poder realizar un post test para identificar las habilidades y conceptos desarrollados, al finalizar la aplicación del pretest, expuso los objetivos del primer momento de capacitación:

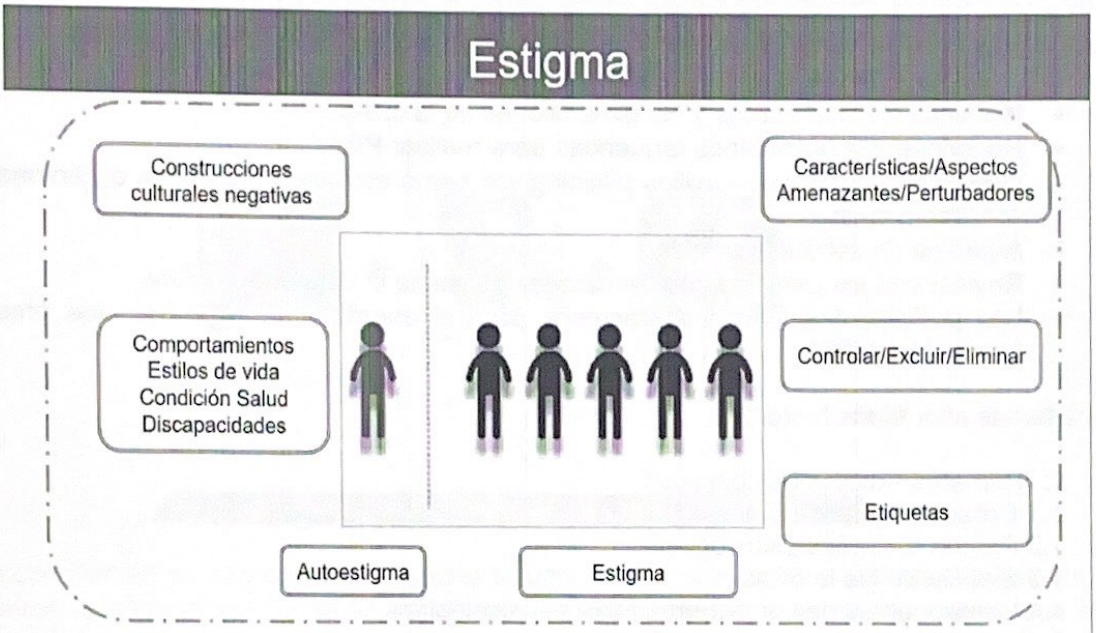
- Los asistentes identifican situaciones que pueden generar estigma durante la atención en SM.
- Los asistentes reconocen estrategias para la reducción del estigma.
- Los asistentes identifican principales reacciones experimentadas durante la realización de su trabajo.
- Los asistentes reconocen estrategias de enfrentamiento existentes orientadas al autocuidado y cuidado mutuo.

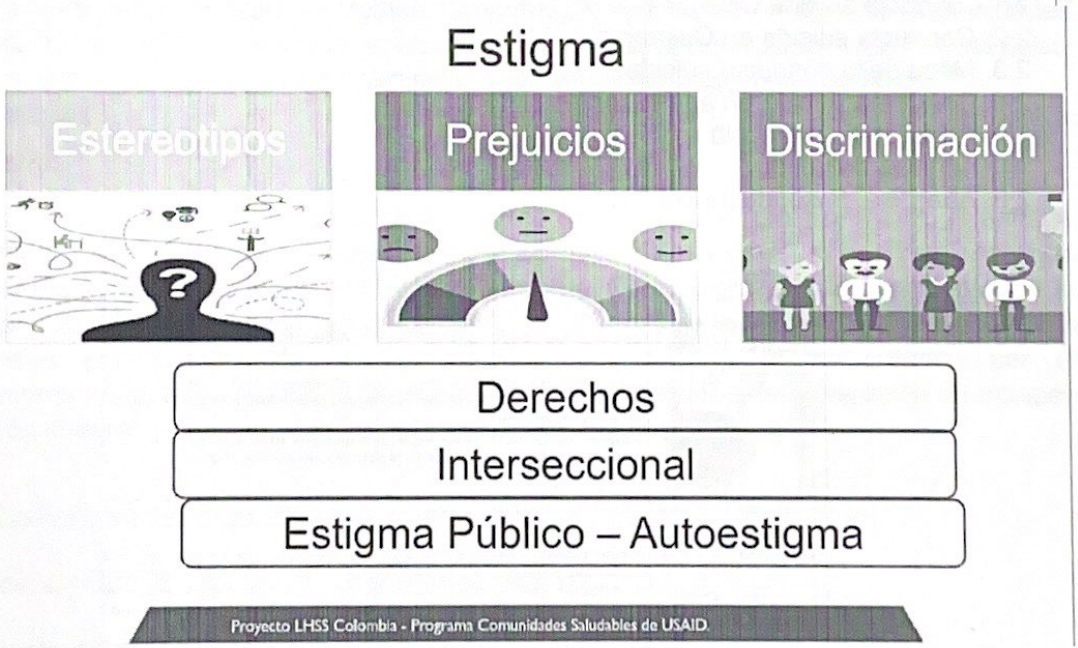
Los temas abordados fueron:

1Estigma.
1.1 Estigma.
1.2 Estigma y atención en SM.
1.3 Estrategias para reducción del estigma.
2. Autocuidado.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI





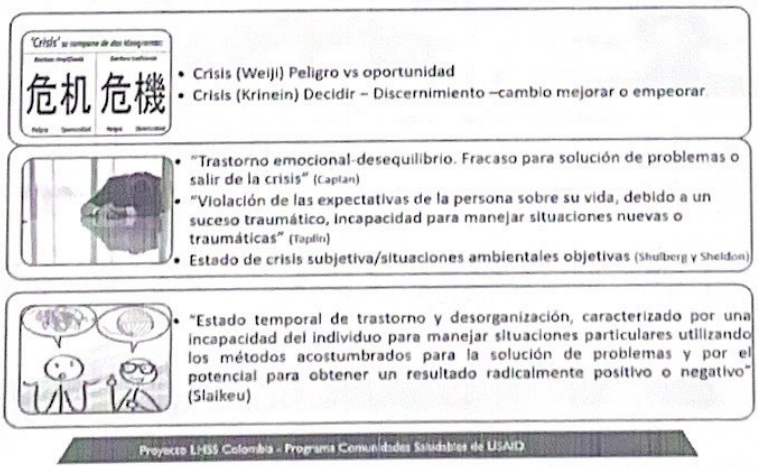
ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Los objetivos del segundo tiempo en la capacitación de Primeros Auxilios Psicológicos:

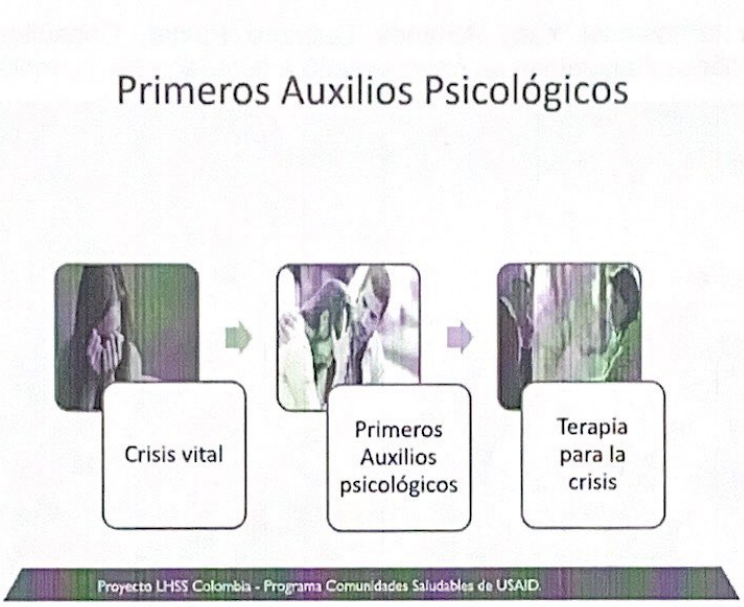
- Identificar características y las dimensiones de la crisis.
- Reconocer las habilidades requeridas para realizar PPA.
- Describir los primeros auxilios psicológicos como estrategia de apoyo a personas que presentan crisis.
- Abordaje de conducta suicida
- Revisar con los participantes las características de la conducta suicida.
- Los participantes identifican recursos para el abordaje de personas que presentan conducta suicida.

Los temas abordados fueron:

1. Primeros Auxilios Psicológicos
1.1 Características de la crisis.
1.2 Primeros auxilios psicológicos.
1.3 Evaluación de la crisis.
1.4 Componentes de los primeros auxilios psicológicos.
2. Conducta suicida
2.1 Conducta suicida OMS.
2.2. Conducta suicida en Colombia
2.3. Mitos de la conducta suicida.
2.4. Conducta suicida en adolescente:
-Factores de protección
-Señales de riesgo
2.5. Abordaje de conducta suicida.



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI



En la capacitación se proporcionaron espacios para la intervención de los asistentes, algunos expusieron la importancia de estas herramientas para hacer frente a las situaciones que se presentan en las instituciones educativas e instituciones de salud de primera respuesta. La expositora Yudy Amanda Quintero Pulgar, Consultora Salud Mental, Programa Comunidades Saludables, brindó la oferta de un Curso virtual en el campus de la Organización Mundial de la Salud: https://www.campusvirtualsp.org/es/curso/primera-ayuda-psicologica-pap-en-el-manejo-de-emergencias-2020.

3. Cierre

Seguido a esto, la Empresa Social del Estado, Red de Salud, ESE Centro, realizó la entrega del refrigerio, dando espacio a compartir entre los asistentes, la profesional Yudy Amanda Quintero Pulgar, Consultora Salud Mental, Programa Comunidades Saludables, realiza el cierre, haciendo hincapié en el agradecimiento y la muestra de interés de los diferentes profesionales participantes de la capacitación, reconociendo el compromiso por el fortalecimiento de la salud mental en Santiago de Cali y necesidad de generación de equipos de atención integral.

Número de convocados: 100

Número de asistentes: 76 personas aproximadamente.

Cumplimiento del objetivo de la jornada: Se dio cumplimiento.

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Compromisos: La profesional Yudy Amanda Quintero Pulgar, Consultora Salud Mental, Programa Comunidades Saludables se comprometió a compartir las memorias del espacio de la capacitación.

Observaciones: N/A

Persona que realiza el informe:

Paola Andrea Rivas O.

PAOLA ANDREA RIVAS OSPINA
Contratista
Subgrupo de Salud Mental y Convivencia
Secretaría Distrital de Salud

Nota: No se anexa listado de asistencia al presente informe, debido a que el responsable del evento de capacitación es la empresa social del estado, ESE Centro, red de salud y se anexa registro fotográfico compuesto de un (01) folio, para un total de un folio.

Elaboró: Paola Andrea Rivas – Contratista
Revisó: Mirlelly Torres – Contratista

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Registro fotográfico



Realizar capacitación en articulación con el Programa Comunidades Saludables de USAID para el fortalecimiento de la respuesta en Salud Mental a equipos psicosociales de la Red prestadora y Red protectora. Fecha: 23/jun/2023, Hora: 08:30 am – 5:00 pm, Lugar: Red de Salud Centro Ips Colon-Ips Obrero.